



**Научно-практическая конференция
«Развитие самосознания личности ребенка:
взгляд из Дворца, проблемы, пути решения»**



**Роль восточных единоборств
в развитии представлений о структурном звене
самосознания «Отношение к телу»**

Мустафаев Вагиф Русланович,
*педагог дополнительного образования
МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества»*

г. Иркутск, 15 апреля 2024 года



«...Тело обладает особой сущностью – оно входит составной своей частью во все структурные звенья самосознания. Тело соединено не только с именем, но и с притязаниями человека, с его половой идентификацией, его индивидуальным прошлым, настоящим и будущим, а также с особым местом в собственном внутреннем социальном пространстве»

*В.С. Мухина,
доктор психологических наук, профессор*

Т.С. Леви отношение к собственному телу как к неотъемлемой части «Я»



Вопросы к детям

Что такое
тело?



Какую роль тело играет в вашей
жизни?

Нравиться ли вам
ваше тело?

Какое тело вы видите,
когда станете взрослым?

Ответы детей

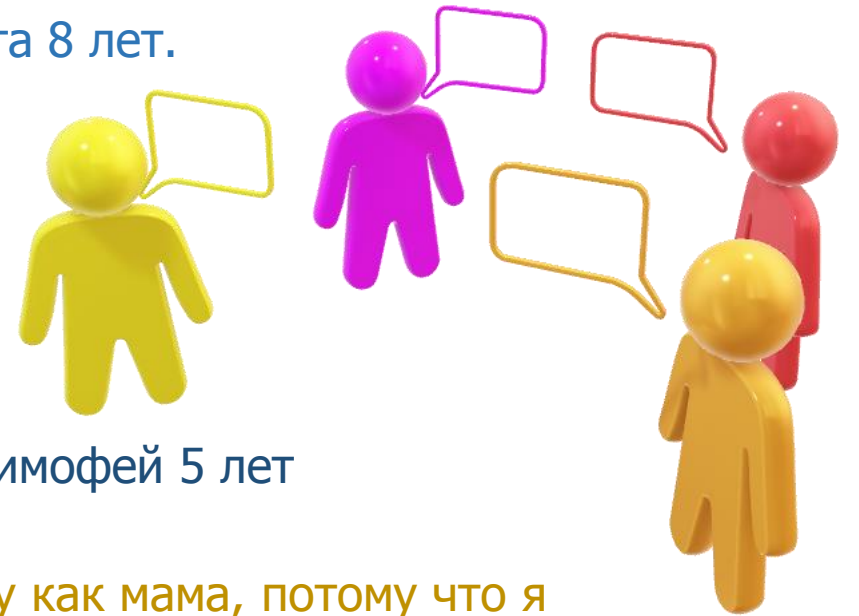
«Тело это механизм который позволяет мне жить» Орёл Никита 8 лет.

«Оно мне нужно для игр с друзьями, чтобы ходит, бегать, прыгать, танцевать» Лобода Роман 6 лет

«Тело нужно для хранения еды» Суворов Василий 7 лет

«Нравиться но не совсем, хочу пресс, а не пузико» Гридчин Тимофей 5 лет

«Когда я вырасту, у меня будет большое тело, высокое, я буду как мама, потому что я девочка» Чечелницкая Соня 5 лет



Гипотеза

- физическое развитие положительно сказывается на принятии «Себя» и формировании внутренней позиции личности



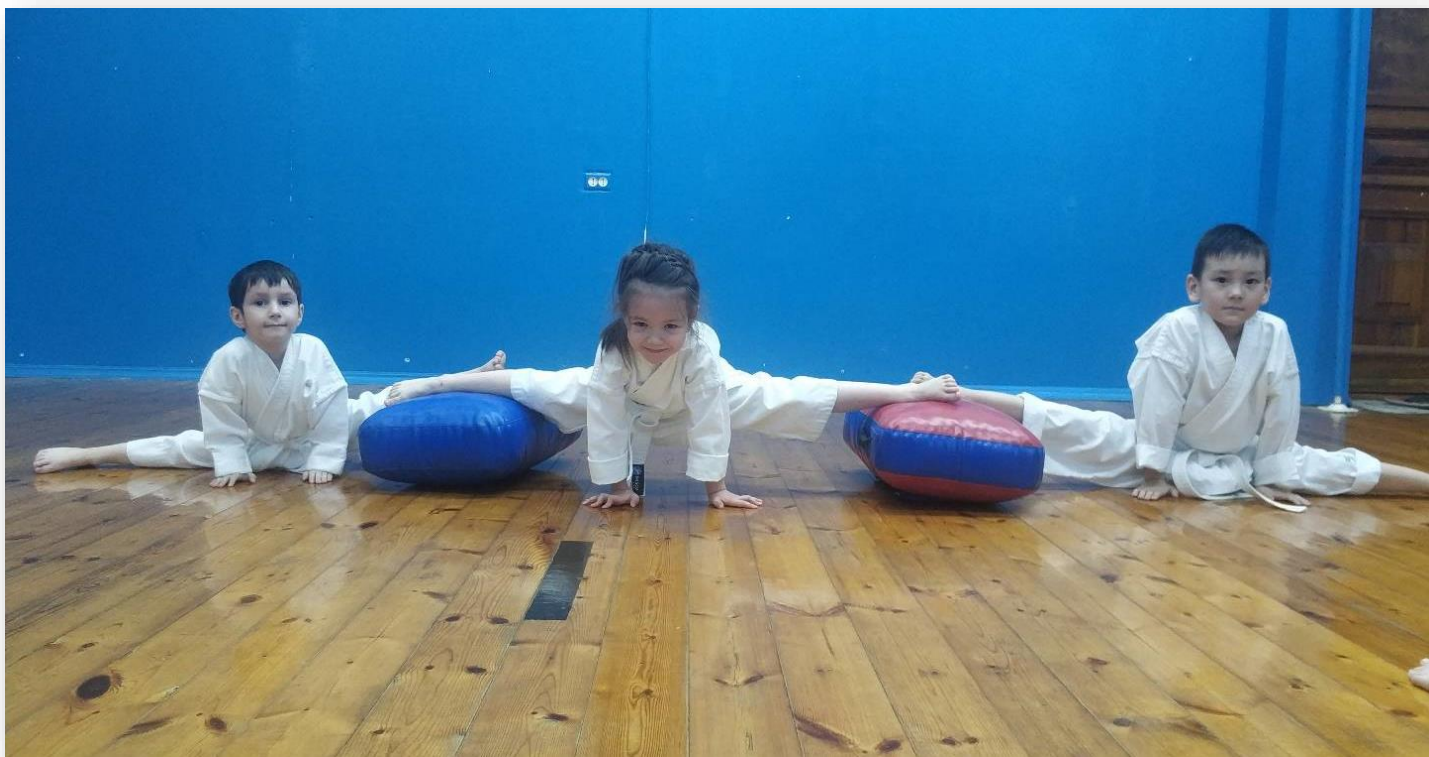
Боевые искусства Востока



Секция Сётокан-каратэ-до Дворца творчества г. Иркутска



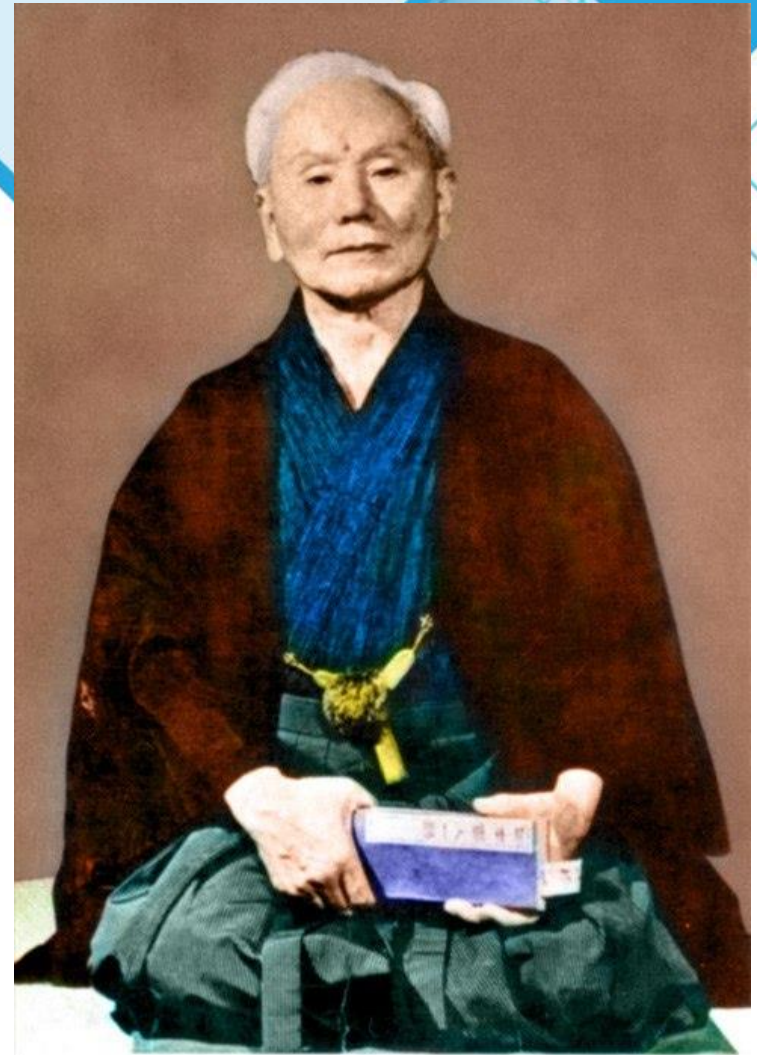
Секция Сётокан-каратэ-до Дворца творчества г. Иркутска



Секция Сётокан-каратэ-до Дворца творчества г. Иркутска



- «Каратэ-до начинается с «рэй» и заканчивается «рэй»»
- «Без надобности не применяй»
- «Применяя, руководствуйся чувством справедливости»
- «Познай самого себя, прежде чем пытаться познать других»
- «Техническое мастерство рождает интуицию»
- Когда вы смотрите на жизнь, думайте о каратэ. Но помните, что карате — это не только карате — это жизнь.
- Истинное каратэ заключается в том, чтобы в повседневной жизни разум и тело человека тренировались и развивались в духе смирения, а в критические времена он был полностью предан делу справедливости.



Гичин Фунакоши (船越 義珍, 10 ноября 1868 - 26 апреля 1957) был основателем каратэ Шотокан.

Выводы

- Восточные боевые искусства – это гармоничное развитие, они объединяют



- Занятия в секции «Сётокан каратэ-до» являются отличной практикой для формирования и развития звена самосознания «отношение к телу» с помощью построения тела.

- В здоровом теле - здоровый дух!

Перспективы

- В дальнейшей работе было бы целесообразно проанализировать влияние занятий Сётокан каратэ-до на формирование и развитие таких структурных звеньев, как «половая идентификация» и «притязание на признание».
- Провести диагностику по формированию данных звеньев самосознания и проследить динамику.



**Научно-практическая конференция
«Развитие самосознания личности ребенка:
взгляд из Дворца, проблемы, пути решения»**



Спасибо за внимание

Мустафаев Вагиф Русланович,
педагог дополнительного образования
МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества»

Город Иркутск, 15 апреля 2024 года