

**Критерии оценки планируемых результатов
к дополнительной общеразвивающей программе «Первые шаги в каратэ-до»**

Критерии оценки уровня теоретической подготовки

**Контрольные вопросы для проверки теоретических знаний 1-го года обучения
соответствуют уровню баллов:**

- **высокий уровень** – освоен практически весь объем знаний, учащийся употребляет специальные термины осознанно и в их полном соответствии с содержанием;
- **средний уровень** – объем освоенных знаний составляет более ½, учащийся сочетает специальную терминологию с бытовой;
- **низкий уровень** - учащийся владеет менее чем ½ объема знаний, предусмотренных программой.

- 8-6 баллов – высокий уровень;
- 5-4 балла – средний уровень;
- 3-0 баллов – низкий уровень

**Критерии оценки уровня практической подготовки
(на ученический КЮ)**

Баллы: 1балл и 0 баллов

Для оценки освоения учащимися техник каратэ, они должны пройти экзамен на ученический КЮ, в программе предусмотрены уровни КЮ с 9 по 4 и соответствующие им пояса. Общее количество баллов записывается в «Лист диагностики уровня сформированности практических и навыков» в приложении 2 критерий «Техники каратэ»

Экзамен проходит по международной программе SKIF и включает в себя Кихон, Ката, Кумитэ, обучение которым предусмотрено в данной ДОП

Кихон – базовая техника. Учащиеся выполняют простейшие приёмы в движении вперед либо назад.

- **1 балл** – учащийся знает все приёмы, выполняет их в низких стойках с хорошей концентрацией. Допускается 1 грубая ошибка (замена элемента, стойки и т.п) либо не более 3х ошибок в технике выполнения.

- **0 баллов** – учащийся путается в приёмах: более 3-х грубых ошибок. Либо допускает большое количество технических ошибок.

Ката – бой с воображаемым противником. Комплекс упражнений (защит и атак) по определенной, строго регламентированной форме.

- **1 балл** – учащийся выполняет форму, допускается 1 грубая ошибка (замена элемента, стойки и т.п.) либо не более 3х ошибок в технике выполнения.

- **0 баллов** – учащийся не может выполнить форму: более 2-х грубых ошибок. Либо допускает большое количество технических ошибок.

Кумитэ – работа в парах. Тори атакует. Укэ защищается.

- **1 балл** – учащийся знает формы, выполняет их в низких стойках с хорошей концентрацией. Атаки резкие и направлены строго в соперника. Защита своевременная и эффективная. Допускается 1 грубая ошибка (замена элемента, стойки и т.п.) либо не более 3х ошибок в технике выполнения.

- **0 баллов** – учащийся не может выполнить формы, путается в приёмах, допускает более 2-х грубых ошибок. Либо допускает большое количество технических ошибок.

Соответствие уровня баллам:

- «3б» - высокий уровень;
- «2б» - средний уровень;
- «1б» - низкий уровень

Соотношение процентов к уровню освоения ДОП:

- До 50%- низкий уровень;
- 51-69% - средний уровень;
- 70-100% - высокий уровень