Листы диагностики планируемых результатов к дополнительной общеразвивающей программе «Первые шаги в каратэ-до»

Листы диагностики
1 год обучения
Лист диагностики уровня теоретической подготовки учащихся

Учебный год _2022-2023 уч. г. _____
Название ДОП: _____
Год обучения: _____
Группа _____

№	Фамилия имя учащегося	История каратэ-до	Традиции каратэ-до	Программа 10-9 кю.	Терминология каратэ	Технику безопасности	Количество		Уровень
							баллы	%	

Лист диагностики уровня сформированности практических навыков

Учебный год _2022-2023 уч. г. _____
Название ДОП_____
Год обучения: _____
Группа _____

№	**Фамилия имя учащегося**	**Критерии**									**Количество**		**Уровень**
		Ориентирование в пространстве	Физические способности					Навыки техник каратэ			**Баллы**	**%**	
			отжимание	пресс	приседание	«складка»,	«шпагат»	Ката	Кумитэ	Кихон			

2 год обучения

Лист диагностики уровня теоретической подготовки учащихся

Учебный год _2022-2023уч. г. _____

Название ДОП: _____

Год обучения: __ _____

Группа _____

№	Фамилия имя учащегося	Традиции каратэ-до	Культурные традиции стран юго-восточной азии	Программа 8-7, 6- 5 кю.	Терминология каратэ	Техника безопасности	Количество		Уровень
							баллы	%	

Лист диагностики уровня сформированности практических навыков (для экзамена)

Учебный год _2022-2023уч. г _____

Название ДОП_____

Год обучения: _____

Группа _____

№	**Фамилия имя учащегося**	**Критерии**							**Количество**		**Уровень**
		Физич. упраж с большой нагрузкой	программа 8-7 КЮ			программа 6-5 КЮ			**Баллы**	**%**	
			ката	кумитэ	кихон	ката	кумитэ	кихон			