

Материал подготовила  
педагог дополнительного образования  
МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества»  
Беркина Наталья Анатольевна

## 2 апреля — День распространения информации об аутизме



2 апреля во всём мире отмечается «День распространения информации об аутизме», учреждённый Организацией Объединённых Наций. Появление этой даты в календаре стало дополнительным поводом, чтобы поддержать людей с заболеванием и их семьи, а также привлечь внимание общества к вопросам, связанным с расстройствами аутистического спектра (РАС). По данным ВОЗ, каждый 100-й ребенок в мире рождается с аутизмом. По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний США в 2021 году – каждый 44-й.

### Некоторые мифы и факты об аутизме

**МИФ:** Аутизм — это болезнь, которую необходимо вылечить

**ОПРОВЕРЖЕНИЕ:** Аутизм (расстройство аутистического спектра, РАС) не болезнь, а расстройство развития, которое сохраняется у человека на протяжении всей его жизни. Вылечить аутизм таблетками нельзя, но при определенной поддержке люди с аутизмом могут жить в обществе и раскрывать свой потенциал. Чем раньше начинать программы обучения и помощи, тем эффективнее они будут.

**МИФ:** Все аутичные люди — гении

**ОПРОВЕРЖЕНИЕ:** Нет, это не так. Встречаются аутичные люди с выдающимися способностями, но у людей без аутизма они встречаются точно так же. Каждый человек с аутизмом уникален, у некоторых людей с РАС встречаются трудности с обучением или нарушения интеллектуального развития. У каждого человека свои особенности, трудности и таланты.

Часто люди с аутизмом достигают высоких результатов, потому что четко фокусируются на своем увлечении — это называется «специальный интерес». Каждый успешный опыт человека с аутизмом — усердная работа, а не «дар», полученный от рождения.

### ***МИФ: Аутизм вызывается вакцинами***

**ОПРОВЕРЖЕНИЕ:** Исследования показывают, что аутизм не вызывается вакцинами.

Распространению мифа способствовала статья, опубликованная в 1998 году в медицинском журнале The Lancet. Автор статьи Эндрю Уэйкфилд утверждал, что ослабленный вирус кори из вакцины вызывает воспаление в кишечнике, а впоследствии и аутизм. Он выступал за отказ от комплексной вакцины против кори, эпидемического паротита и краснухи, в пользу моновакцин. За год до публикации статьи он запатентовал собственную вакцину против кори. Позже Уэйкфилд был уличен в фальсификации исследования, его статья была отозвана из журнала, а его самого лишили права заниматься медицинской деятельностью.

Эта история наделала много шума в научной среде. Множество ученых пытались найти связь между вакцинацией и аутизмом, в разных странах проводились исследования на больших выборках. По имеющимся данным, процент распространения диагноза аутизм среди привитых и непривитых детей одинаков. Скорее всего, причины возникновения мифа — совпадение возраста, когда прививают ребенка и возраста, когда появляются первые явные признаки аутизма.

### ***МИФ: Люди с аутизмом должны жить в специальных закрытых учреждениях***

**ОПРОВЕРЖЕНИЕ:** Один из самых вредоносных мифов. Аутичные дети и взрослые — в первую очередь всегда люди. Изоляция только ухудшает состояние при аутизме: человек не может получить социальный опыт, а значит, не может учиться.

«Лечить» нужно не аутизм, а социум: адаптировать среду и систему помощи таким образом, чтобы каждый человек мог получить поддержку и быть полноправным членом общества. Инклюзия — культура разнообразия и принятия в обществе, где голос каждого важен.

### ***МИФ: Аутизм — просто новый «тренд». Угрожающие цифры растущей статистики — результат модных веяний и гипердиагностики.***

**ОПРОВЕРЖЕНИЕ:** Новейшая международная статистика (Centers for Disease Control and Prevention) показывает, что в США с аутизмом рождается уже каждый 44-й ребенок.

Что касается России, то у нас статистики просто нет. Ее нет, потому что нет диагностики. Мы редко бываем знакомы с людьми с аутизмом или встречаем их, например, в школах и университетах, потому что в России не разработан социальный маршрут для людей с РАС. Часто аутичные люди ведут закрытый образ жизни: общаются только с родственниками, не имеют доступа к образованию, не могут найти работу, а после смерти родителей или опекунов попадают в интернат.

### ***МИФ: Люди с аутизмом опасны и агрессивны***

**ОПРОВЕРЖЕНИЕ:** Люди с аутизмом не опасны. Аутизм сам по себе не вызывает агрессивного и опасного поведения, но иногда людям с аутизмом может быть сложно регулировать свои эмоции. Важно понимать, что у любого поведения человека всегда есть причина. Например, иногда дети или взрослые с аутизмом могут вести себя непонятно:

размахивать руками, садиться на пол, убежать, кричать. Такое может происходить, если человек сильно тревожится, и главное — понять причину поведения и помочь человеку справиться со стрессом.

Чем раньше начинать программы помощи и обучения для детей с РАС, тем меньше вероятность поведенческих особенностей у человека в будущем.

***МИФ: Дети с аутизмом становятся взрослыми с шизофренией***

**ОПРОВЕРЖЕНИЕ:** Дети с аутизмом становятся взрослыми людьми с аутизмом.

По причине отсутствия в России качественной диагностики и специалистов, часто детям с аутизмом после восемнадцати лет ставят шизофрению, но это неверно. Шизофрения — психическое расстройство, а аутизм — особенность развития.

Основная проблема неточного диагноза — неправильно подобранная медикаментозная терапия, которая часто только ухудшает состояние человека с аутизмом.

**Если вы встретили человека с РАС**

- Не бойтесь контакта с ним. Улыбнитесь, поздоровайтесь. Дружелюбная интонация понятна всем.
- Говорите чётко, кратко, делайте паузы.
- Не бойтесь, если человек с аутизмом повторяет одно и то же движение или звуки: это его способ регуляции своего состояния. Это не опасно.

Не осуждайте родителей детей с РАС. Когда видите, что у ребёнка истерика, лучше спросите, можете ли вы чем-то помочь.

**Больше об аутизме вы можете узнать здесь:**

[Аутизм \(РАС\). Признаки и симптомы аутизма. Диагностика и коррекция - Моя планета](#)

[Антон тут рядом - Антон тут рядом. Благотворительный фонд](#)